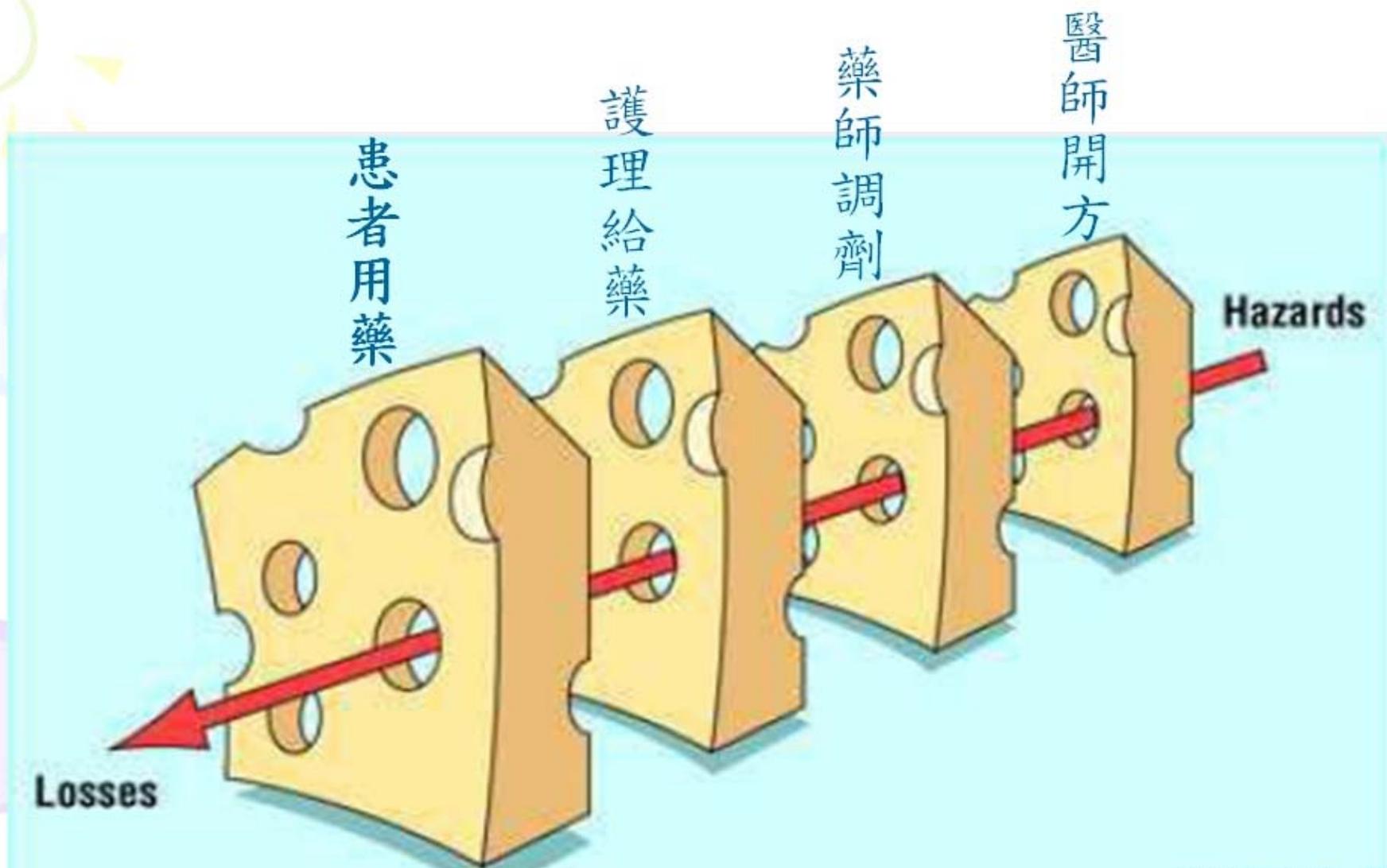


# 用藥安全宣導

「呷藥要注意，亂吃出代誌」

臺北市立聯合醫院和平院區  
藥劑科 黃秀鳳藥師

# 醫藥失誤的發生：連環誤失



# 民眾就醫領藥時 應注意事項

爲了您的健康，您一定要學習正確的使用藥品。如果您對用藥有任何疑問，可請教您的醫師、藥師，不要害羞。爲您解答藥品相關問題是醫師與藥師的責任。

# 就醫或購藥時之注意事項

-您就診或用藥之前應告訴您的醫師、藥師或護士的事

- 您是否對任何藥品、食物、或其他物質如色素過敏？
- 您是否需要特殊飲食如限鹽、低糖飲食等？
- 是否已經或打算懷孕？
- 目前您是否餵食嬰兒母乳？
- 您是否有其他疾病？
- 過去數週內您是否曾使用任何藥品（包括成藥、中藥、漢藥、草藥、補藥、健康食品）？

# 領藥時的注意事項

- 領到藥時應先核對每包藥的姓名、領藥號是否正確？
- 核對藥袋上是否有藥名及作用等用藥相關資訊？
  - 衛生署所公告之**13項必要標示**項目包括病患姓名、性別、藥品商品名、藥品單位含量與數量、用法與用量、調劑地點名稱、地址、電話號碼、調劑者姓名、調劑日期與警語
  - **3項建議標示**則有主要適應症、主要副作用、其他用藥指示。
  - 藥袋標示一定要清楚，而且必須提供民眾完整又詳細的用藥資訊。
- 核對藥袋上藥名與內容藥品標示是否相同  
注意一次對一個藥袋的藥，不要一下子將所有藥袋內的藥品拿出，這樣放回藥袋時可能裝錯藥袋，可能就吃錯藥。
- 慢性病患應注意藥品是否與以前不同  
藥品與以前不同，可能是醫師改變處方或廠牌改變，但也有可能是錯誤，應先詢問清楚後再用藥。

# 您必須具備的藥品知識(一)

-在您用藥之前應請教您的醫師、藥師

## ■ 為什麼要用這個藥品？

- 您必須知道您所使用的藥名、成份及含量。
- 使用含量不對的藥品可能無效或過量。
- 您也須知道藥的用途
- 有的疾病即使不用藥也會自行痊癒。

## ■ 如何使用這個藥品？

- 必須知道劑量／使用間隔、頻率，什麼時間用藥、以及給藥途徑。
- “飯前服用”如未指定時間，指的是“空腹服用”，即飯前一小時或飯後兩小時。
- “飯後服用”如未指定時間，指的是“餐後服用”，即飯後一小時。
- 錠劑、膠囊不一定是口服，安瓶裝的不一定是注射劑，
- 有任何疑問一定要請教醫療人員。
- 您也必須知道藥品如何儲存，及其他相關資訊，如水劑是否須用前振搖、藥粒是否須嚼碎、還是整粒吞服等。

# 您必須具備的藥品知識(二)

-在您用藥之前應請教您的醫師、藥師

## ■ 要用多久？

- 慢性疾病之用藥須長期甚至終身服用。
- 用於症狀解除的藥品，一旦症狀消失即可停藥。
- 有些治療如抗感染劑，則須完成療程，才不致復發。

## ■ 用藥多久後見效？

- 除靜脈注射、吸入劑或舌下含錠等可能在數分鐘內發生作用
- 多數給藥方式可能須半小時至一小時才能發生效果。
- 有的藥須數天才達到最大的臨床作用，有的藥品則須數週才能見到臨床症狀的改善。

## ■ 注意事項

- 您應知道用藥後預期的反應，會有什麼療效、可能的副作用、有哪些注意事項、以及忘記服藥怎麼辦。

# 用藥五問

- 問藥名？
- 問藥效？
- 問使用方法？
- 問服用時間？
- 問注意事項？

# 正確的用藥方法(一)

- **確實遵照醫師指示**，於正確的**時間**、正確的**期間**內使用藥品。如果您覺得藥品沒效，應請教醫師。
- 不要在**黑暗中**用藥。每次用藥前先**確認藥品**對不對、是否**超過效期**。
- 不要把不同的藥品放在同一個容器。
- 藥品用完前，不要將**藥袋或標籤**丟棄，因上面有**許多必要的資訊**。
- **慢性病用藥**應在**用完之前**就醫並補充藥品。

## 正確的用藥方法(二)

- 小兒用藥磨粉有相當多潛在危險：
  - 磨粉機清理不易、藥品互相污染，有過敏體質的孩子吃了污染的藥可能因而危急生命。
  - 藥品混合磨粉可能起交互作用
  - 藥磨成粉後根本無法辨識，配錯也無從得知
  - 磨粉是使藥品變質最有效的方法；磨粉加水，藥品更快變質。
  - 毒劇藥品磨粉加水，如無法溶於水，根本無法正確量取劑量，可能因而造成傷害。

# 正確的用藥方法(三)

## ■ 藥品如何存放？

- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 室溫保存的藥品應連同藥袋儲存於乾燥、涼爽處、避光保存。
- 塑膠袋或紙袋裝著的散裝口服藥粒非常容易變質，應連同藥袋置緊密容器內（最好是玻璃罐或鐵盒），於乾燥、涼爽處、避光保存。
- 冷藏的藥品應放冰箱，除非特別指示，不可冷凍。
- 過期的藥品應立即丟棄。
- 由醫療院所磨粉分包或加水調製的藥，當次疾病沒用完應立即丟棄。

# 一般用藥注意事項

- 不要把您的藥品送給別人使用，或介紹他人購買。
- 不要同時服用針對同一疾病由不同醫師或不同時間取得的藥品，以免重複用藥，造成傷害。
- 進行手術（包括拔牙）前，告訴您的醫師您目前所使用的藥品。
- 孩童誤食藥品或您懷疑自己服藥過量，請與您的醫師、藥師或毒物中心連絡。手邊最好有醫院或醫師電話以備不時之需。
- 任何藥品都難免有副作用或不良反應，您應了解藥品可能引起的副作用、症狀、哪些須特別注意、及該如何處理。
- 如有何異常反應發生，應儘快與您的醫師或藥師連絡。

# 常見的用藥迷思

一般常見的問題





# 吃藥，有病治病沒病補身？

- 藥品在臨床醫學的使用目的，可以包括診斷疾病、治療疾病或是預防疾病。
- 即使是以預防為目的，也應針對對象，例如高危險群病人。
- 因此，不恰當的使用藥品，還不會有補身作用，還
- 在沒有症狀或疾病，又可
- 用藥守則，且遵守一般
- 反之，恰當的使用特定藥品，不
- 但不會有期待補身作用，反而可能只得到不希望有的，
- 不良反應或是副作用。

不恰當的使用藥品，  
還不會有補身作用，還  
要小心不良反應!!



# 藥品會傷胃，最好合併胃藥吃？

- 不是所有的藥品都會傷胃，具有明顯胃腸副作用的藥品其實只是少數。
- 藥品引起的胃痛、嘔吐、腹瀉、便秘無關，服用時配合胃藥，反而有幫助。
- 胃藥的主要成分為氫離子阻斷劑，容易與藥品在胃腸道的吸收發生競爭。
- 如果無併發症，應該請教醫師或藥師是否可以同時服用，或是必須錯開服藥時間。

胃藥可能會妨礙藥品在胃腸道的吸收





# 藥品最好都在飯後吃？

- 因為許多民眾認定藥品「傷胃」，所以就推論藥品最好都在飯後服用。其實藥品的服用時間與設定，都必須有醫學師的專業知識。
- 某些藥品服用時間的設定，是根據藥效發生的快慢或藥效強度而設定的。
- 飯前、飯後、隨餐。有些醫院在藥袋上的說明書，「飯前」為吃完飯後兩小時或吃飯前一小時；「飯後」為吃完飯後一小時內。

確認並遵照  
最佳的服藥時間：  
空腹？餐後？





# 病症消失了就可以不吃藥？

- 藥品的作用有的是消除病原因，有的是控制或延緩疾病進展，有的是解除症狀。
- 例如，多數的感冒藥是解除症狀，但有些感冒藥如能帶來副作用，醫師通常會建議服用感冒藥時，也要留意感冒的症狀，如果感冒的症狀消失了，也可以停止服用感冒藥。
- 反之，某些藥品是解除症狀的治療，例如頭痛流鼻水等，有些病人可以自行決定是否需要服藥，或是在症狀消失了即可停藥。

抗生素、慢性病用藥  
停藥前要詢問  
醫療專業人員喔!!

# 藥品合成的比天然的副作用大？

- 除非含有雜質，藥品的藥效與天然反應只與藥品成分有關，與該成分的來源無關。
- 藥品所含的雜質，和該成分來源無關。
- 我們所說的天然，基本上與藥品含有相同成分，基本來源不同的成分呈現不同的作用與反應。

天然「尚好」?!  
品質不合格、含雜質  
天然也有副作用



# 把藥品磨粉吃，效果快又好？

- 藥品在製造過程會添加藥效成分以外的賦型劑，一方面讓藥品在未使用前能維持穩定，一方面在服用後可以依照預期方式產生藥效。
- 越來越多的藥品，如腸胃錠、腸胃錠等，在服用後會產生不可預期的副作用。
- 藥品在服用前，目前普遍使用秤來測量每包的份量，因此磨粉的結果會造成藥效與藥量都無法掌握。
- 磨粉後，藥品無法辨識，容易出錯。

磨粉會破壞藥品，  
原本的精心設計，  
藥量算不準也不易保存



# 生病打針效果快又好？

- 打針的藥效雖然快，但是痛，也比較可能出現副作用。口服藥效也佳，副作用少，且容易吸收。在劑量中，口服藥的劑量通常比注射劑量高。

能局部使用就不口服，  
能口服就不要打針

- 用藥時，應儘量選擇口服藥，如能用口服藥就不需要打針，如能用局部用藥就不需要口服，如能用局部用藥就不需要打針”。



# 中西藥併服可以有互補作用？

- 中西藥品合併使用於人體應當以藥理基礎和臨床研究為依據，不能用藥性或藥味來預測結果。
- 未經證實的藥品組合可能帶來不良的藥品交互作用。
- 未經證實的藥品組合可能帶來不良的藥品交互作用。錯開服用時間，可避免合併用藥在人體內出現的療效。代謝與排泄等方面的交互影響。

# 介紹“好藥”給好朋友？

- 藥品的選擇十分專業，必須仰賴醫生、藥師等專業人員的判斷。
- 同樣的病症，不同人可能有不同的考量。
- 醫師處方用藥當然也是因人而異。
- 此外，治療過程中需要特別注意的事項，以及藥效與安全性的觀察指標，都可能因人而異，需要個別處理。

每個人都是獨特的個體  
用藥當然也是因人而異

# 常見的用藥迷思

## 常見處方藥的問題



# 鎮靜安眠藥迷思-

## 醫師，我不要吃鎮靜劑！

比起以前的巴比妥鹽類安眠藥，現代醫學常用的鎮靜安眠藥安全性要高。這一類的藥品在不同的藥量時，通常可以發揮解除焦慮、鬆弛肌肉、幫助入睡等作用。在醫師的專業判斷下，於必要的時機，短期、適量服用鎮靜安眠藥，不會有成癮的顧慮，還可以幫助病人紓解焦慮的心情，得到時間較長且不間斷的睡眠狀態。

# 類固醇迷思-

## 類固醇不就是美國仙丹？我不敢吃！

- 類固醇可以用來治療多種疾病，例如內分泌失常、皮膚病、過敏、氣喘、血液疾病等
- 用在正確的適應症，如一些自體免疫疾病，類固醇經常是首選藥
- 不該用而用，就比較像毒
- 類固醇在長期使用時，有可能產生一些不良反應，例如肌肉病變、骨鬆症、水電解質不平衡、加重或掩蓋感染症狀等
- 這些診治的決定與監測過程，必須仰賴醫師的專業判斷。

# 抗生素迷思-

## 抗生素就是最好的消炎藥？

- 廣義的抗生素其實包括了所有的抗感染藥，例如抗細菌劑、抗黴菌劑、抗病毒劑等。
- 抗生素並非消炎藥，而是用來對抗微生物引起的感染症。
- 不當使用，例如沒有該項感染、選錯品項、未完成療程、劑量不足等，都可能造成菌種日後的抗藥性
- 甚至導致發生嚴重感染時，可能面臨無藥可用的危機
- 除了成癮性的藥品，抗生素可以說是最常被專家建議需要嚴格控管的一類藥品。

# 嗎啡類止痛藥迷思-

寧可忍痛，也不讓自己或家人服用嗎啡！

- 嗎啡類止痛藥是已知最強的止痛劑，可以用來緩解中度到重度的疼痛
- 最常見的例子像是手術開刀後與罹患癌症等
- 醫療正當使用幾乎沒有成癮之虞
- 而末期癌症病人無痛的權利，更是文明國家重要的人權指標之一
- 讓專業醫師適時適量的使用嗎啡類止痛劑來幫助病人解除病痛，是你與家人的醫療權利



# 感謝 聆聽!!

